



Salle d'activités manuelles



Décoration d'un plateau par découpage



Salle de restauration au CAJ



La cuisine est faite dans l'établissement



La navette de l'établissement pour les sorties

## LIVRET D'ACCUEIL DU FOYER DE VIE EXTERNAT DE ROBIDA (OU CENTRE D'ACTIVITES DE JOUR)

*L'équipe du Centre d'Activités de jour de Robida est heureuse de vous accueillir au sein de son établissement. Ce livret d'accueil vous permettra de faire connaissance avec les prestations et l'organisation de notre établissement.*

*Bien sûr n'hésitez pas à nous solliciter pour un complément d'informations dès votre arrivée mais aussi tout au long de votre séjour.*

*Nous avons le souci de faciliter votre intégration, d'être à votre écoute et de vous accompagner dans vos projets.*

### Les missions du foyer de vie externat (CAJ)

- Être un lieu de ressource pour les personnes qui ne peuvent pas ou plus trouver leur équilibre dans une structure orientée vers le travail.
- Soulager une fatigue physique et/ou morale
- Proposer un soutien psychologique.
- Créer un environnement psychiquement et physiquement sécurisant pour les personnes.
- Construire avec les personnes, un projet personnalisé en lien avec leurs souhaits et le projet associatif.

### Les personnes accueillies

**Le Foyer de vie externat (CAJ)** accueille des adultes, en situation de handicap mental et/ou psychique. Cette structure est ouverte à la journée aux personnes externes. Les personnes à mi-temps en ESAT peuvent, à leur demande, bénéficier de cet accueil. Le foyer dispose d'un agrément de 10 places équivalent temps plein.

### L'équipe de professionnels

L'équipe est composée d'un directeur, d'un chef de service, d'un comptable, d'une secrétaire, d'une psychologue, de deux professionnels (éducateur technique spécialisé, aide médico-psychologique), de professionnels aux services d'entretien des locaux et de maintenance. Les noms et photos des membres de l'équipe sont sur le livret d'accueil de l'association qui vous a été remis.



*L'établissement décide-t-il des activités et des accompagnements pour les personnes ?*

### Réponse

*Vous restez libres ou non du choix des activités. Les professionnels sont à l'écoute de vos besoins, de vos attentes et aussi de vos idées d'activités.*

## LES PRESTATIONS DU FOYER DE VIE EXTERNAT

Nous proposons un environnement psychologiquement et physiquement sécurisant pour les personnes, soit:

- deux ateliers spacieux et lumineux dédiés aux activités manuelles.
- une salle détente avec un espace lecture et musique
- la possibilité de prendre vos repas en petit groupe dans un lieu calme.

Sur le plan personnel :

- un suivi psychologique est possible
- une écoute individualisée répondant à vos demandes et à vos besoins
- un panel d'activités reposant sur vos envies qui favorise le bien être, la socialisation, la concentration...

### 1- Les activités manuelles.

#### Un accompagnement à la réalisation

Selon vos besoins, les professionnels vous guident vers la réalisation d'activités :

- la mosaïque
- la peinture créative sur toile, sur bois
- le décopatch et collage de serviettes
- la pyrogravure
- la poterie, création de bijoux
- le relooking et la décoration d'objets
- l'art floral...

#### L'objectif des activités

Les activités proposées par les professionnels sont choisies pour permettre à chacun, de:

- s'exprimer avec différents supports
- favoriser la créativité
- favoriser la liberté de choix

### 2- Les activités extérieures

#### Un accompagnement à la socialisation

La socialisation donne une place de citoyen, intégré dans la société et ouvert sur l'extérieur. Elle permet, au travers des sorties, d'accéder aux réseaux associatifs locaux, aux lieux culturels, aux commerces, aux espaces de loisirs et de divertissements tels que :

- spectacles
- cinéma
- courses
- randonnées
- visites d'expositions
- atelier photos...

La socialisation permet également de créer du lien social grâce aux rencontres inter établissements et à différents partenariats.

### 3- Les ateliers d'expression et de bien être

#### Un accompagnement à l'expression artistique et sportive

Les ateliers sont encadrés par des intervenants extérieurs ou des professionnels du CAJ :

- atelier d'expression théâtrale
- sport adapté

### 4- Les stages

Si vous le souhaitez et à votre demande, des stages peuvent être organisés par le CAJ

- soit dans des établissements similaires pour « changer d'environnement »
- soit au sein d'un ESAT, dans une perspective d'évolution vers un temps partiel.

## 5- La restauration

Le déjeuner est pris dans la salle de restauration ou en petit groupe dans la salle commune du C.A.J.

La salle de restauration favorise la rencontre avec les autres personnes.

La salle commune favorise le calme pendant le repas et respecte le rythme de chacun.

Vous êtes invités à participer au service, mettre le couvert, faire la vaisselle, nettoyer la salle.

La cuisine est réalisée dans l'établissement par un professionnel, prestataire de Robida.

### Les horaires

Des activités vous sont proposées tous les jours selon un planning.

	9h-12h	12h-13h30	13h30-16h30
Lundi	Temps d'échanges Choix du planning  Activités manuelles ou chant	Repas	Projet Nature (2 fois par mois)  Courses en lien avec les activités du CAJ (1 à 2 fois par mois)
Mardi	Temps d'échanges  Activités manuelles ou atelier d'expression	Repas	Activités Manuelles  Pause café en groupe
Mercredi	Temps d'échanges  Sport adapté	Repas	Activités manuelles ou atelier photos  Pause café en groupe
Judi	Temps d'échanges  Activités manuelles	Repas	Sorties
Vendredi	Temps d'échanges  Lecture d'info-fax autour d'un café	Repas	

## 6- La navette

Le service assure tous les transports dans le cadre des activités et des sorties et peut, selon les situations mettre des moyens en place pour garantir l'arrivée et le départ des personnes depuis l'établissement.

### Coût du service

L'accueil au foyer de vie externat a un coût. Il correspond à un prix de journée. Il faut faire une demande au service de l'aide sociale.



**ASSOCIATION ROBIDA**  
ESAT - Foyers - SAVS  
**53410 PORT-BRILLET**  
02 43 68 80 16 / 02 43 68 85 11  
asso.robida@wanadoo.fr